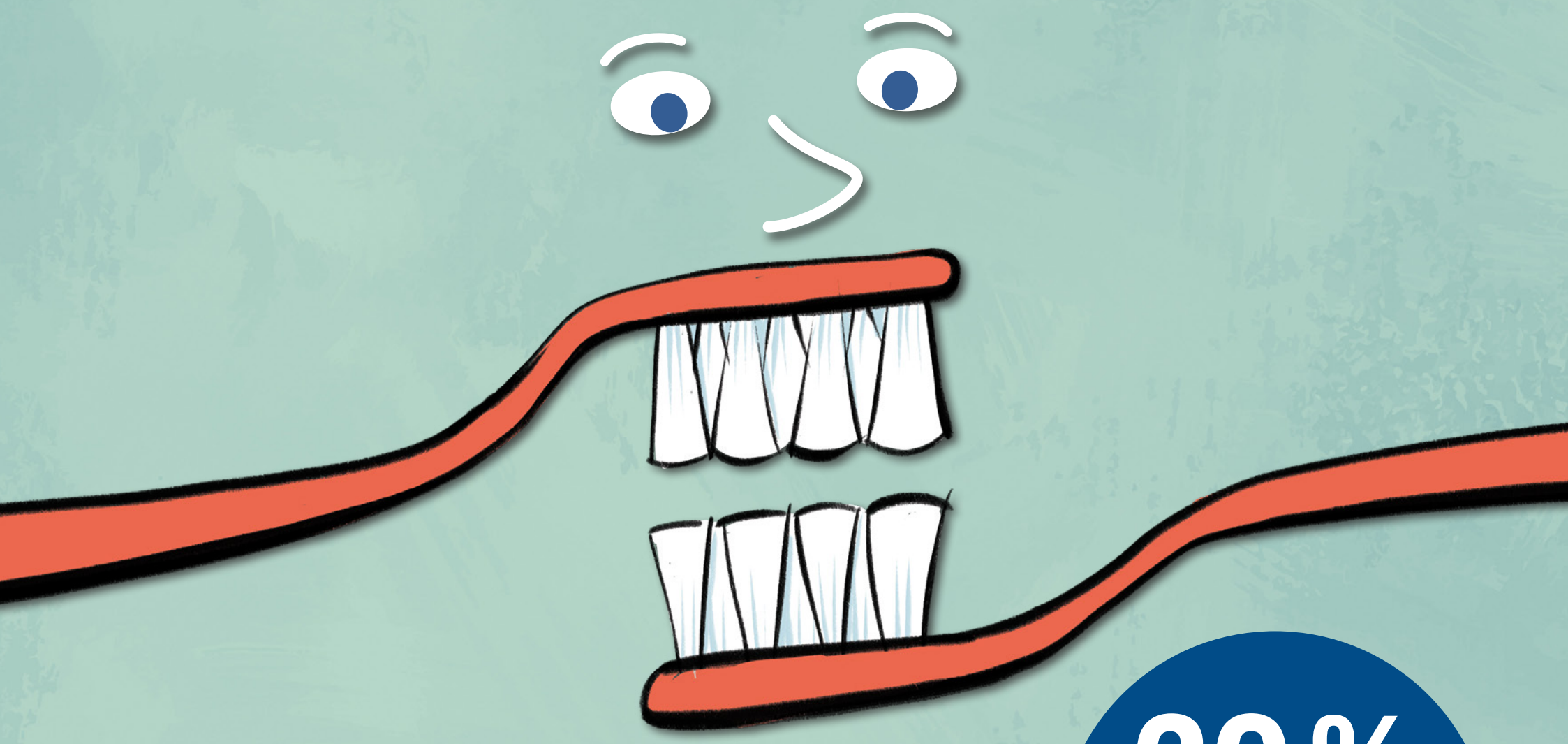
HYGIEJNEUGEN.DK

2 x 2 UDEN SKYL GØR EN FORSKEL



20 %
af de 12-årige har huller i de blivende tænder*

2 x 2-RÅDET

Børst tænder to gange om dagen i to minutter – det holder tænder og tandkød sund

SKYL IKKE MUNDEN

Spyt kun tandpastaen ud – det beskytter tænderne bedre

Jordan*

HYGIEJNEUGEN
Rådet for Bedre Hygiejne

*Kilde: KL (2023). "Tandstatus hos søskende – en analyse af sammenhængen mellem sociale forhold og tandsundhed"